

## De Heilige Serafim van Sarov

° 1759 + 1833

De heilige Serafim van Sarov is een van de grootste Russische Heiligen en nog wel bijna uit de moderne tijd. Prochor Misjnin werd geboren als zoon van een aannemer te Koersk, 1759. Toen hij twintig werd, trad hij in het klooster van Sarov en kreeg toen de naam Serafim. Veertien jaar later werd hij priester gewijd terwijl hij uitgroeide tot een groot mysticus, in wie het leven van de oude Woestijnvaders opnieuw gestalte kreeg. Zestien jaar leefde hij in volstrekte eenzaamheid, diep in het maagdelijke Russische woud, waar hij bomen velde, een moestuin aanlegde, de Heilige Schrift overwoog en de Vaders bestudeerde, onder onophoudelijk gebed. Alleen op zondags ging hij voor de Goddelijke Liturgie naar het klooster, waar hij zich ook een half jaar moest laten verplegen nadat hij door een groep zwervers in elkaar was geslagen. Na zijn genezing trok hij weer naar de eenzaamheid terug en pleegde nog zwaardere ascese. Dagenlang bleef hij staan bidden op een hoog rotsblok, zoals eens de Zuilheiligen. Maar zijn gezondheid was toch geknakt en toen hij vijftig jaar oud was, bezat hij niet meer de kracht om de wekelijkse tocht naar het klooster te maken. Daar kreeg hij toen een afgelegen cel, waar hij nog vijf en twintig jaar als kluizenaar geleefd heeft tot zijn dood in 1833.

Maar dit zo verborgen leven straalde als een vuurtoren over het Russische land en later over heel de wereld. Een stroom van zoekenden kwam naar hem toe om hulp in lichamelijke en geestelijke nood. Ook gaf hij leiding aan een zustersgemeenschap in het naburige Divejevo. Zo sterk leefde hij in de Heilige Geest dat verschillende van zijn visioenen ook door anderen, die juist bij hem waren, werden meebeleefd. Grote bekendheid geniet het verslag van zulk een visioen door de handelaar Nikolai Motovilov, een trouwe bezoeker die door de heilige Serafim van langdurige kwalen genezen was. In 1903 werd Serafim officieel heilig verklaard door de Russische Kerk.

## De heilige relieken

In 1991 werden de relieken van de heilige herontdekt. Dit bericht veroorzaakte een enorme sensatie in Rusland en de hele orthodoxe wereld.

In het jaar 2003 werd het eeuwfeest gevierd van de heiligverklaring van Serafim van Sarov, hetgeen met grote festiviteiten gepaard ging.

De relieken werden van Sarov terug en geheel te voet in een religieuze processie vanuit Moskou naar het Divejevo Klooster gebracht, waar ze zich nu nog bevinden.



Heilige Serafim van Sarov  
Iconograaf V. Grégoire Krug

## Troparion – toon 4

Van uw jeugd af hebt gij Christus bemind  
en in uw vurig verlangen  
om geheel uw leven te wijden aan Zijn dienst  
hebt gij u ingespannen in onophoudelijk gebed  
en in volkomen eenzaamheid  
hebt gij een leven van ascese geleid.  
Zo hebt gij met een rouwmoedig en nederig hart  
De leifde verworven van Christus Zelf  
En waart gij een uitverkorene van de Moeder Gods.  
Daarom roepen wij u toe:  
Red ons door uw gebeden,  
Heilige Vader Serafim.

## Kondakion – toon 2

Wat in de wereld schoon doch vergankelijk was  
hebt gij achtergelaten, heilige Vader;  
en in het klooster van Sarov hebt gij als een engel geleefd  
zodat gij voor velen een weg tot verlossing waart.  
Daarom heeft Christus u verheerlijkt  
en rijk gemaakt door de gave van wonderen en genezingen.  
Wij die u beminnen roepen u toe:  
verheug u, heilige Vader Serafim.

Bron: Heiligenjaar

Met dank aan het Orthodox Klooster H. Johannes de Doper - Den Haag