

De heilige Fokas 4^e E.

De heilige Fokas was een tuinder die zijn bedrijf had dicht bij Sinope in Pontus. Hij was welvarend en van de opbrengst van zijn werk deelde hij met gulle hand uit aan de behoeftigen, zodat hij in heel de streek bekend was, juist ook als christen. Toen de vervolging onder Diokletiaan uitbrak, werd een groep gerechtsdienaren gezonden met de opdracht hem ter plaatse te executeren.

Op weg naar de stad kwamen zij langs zijn tuinderij, en zoals het Fokas gewoonte was, nodigde hij hen uit om bij hem te blijven eten. Er ontstond een uitstekende wederzijdse verstandhouding, en de beulen vroegen hem waar ze die vermaledijde Fokas konden vinden die ze ter dood moesten brengen. Kalm antwoordde hij dat hij hem goed kende en dat hij ze de volgende morgen wel de weg zou wijzen.

Terwijl de anderen sliepen, dolf Fokas een graf en bracht de rest van de nacht door in gebed. De volgende morgen wekte hij zijn gasten en zei dat hij tot hun beschikking stond. Zij stonden verstomd van zulk een antwoord en wisten geen raad met hun figuur en aarzelden om zulk een vriendelijk mens iets te doen. Maar Fokas bemoedigde hen door te zeggen dat ze niet bang behoeften te zijn, want dat hij door zulk een dood een grote winst zou behalen.

Daarop werd hij onthoofd in 303.

Hij werd een van de beroemdste martelaren van de vierde eeuw en er zijn verschillende lofredenen op hem bewaard gebleven, waaronder een van de heilige Joannes Chrysostomos.



Heilige martelaar Fokas, tuinder van Sinope